**План**

**реализации проекта «Всеобуч по плаванию» в образовательных организациях Белокалитвинского района в 2016-2017 учебном году**

В соответствии с Постановлением Правительства Ростовской области от 25.09.2013 № 596 «Об утверждении государственной программы Ростовской области «Развитие образования», во исполнение Муниципальной программы «Развитие образования», письма минобразования Ростовской области от 15.03.2013 № 24/2.2-1629 и Федерации плавания Ростовской области по вопросу проведения обучения детей начальных классов плаванию в территориях, которые имеют водноспортивные комплексы, в образовательных организациях Белокалитвинского района планируется реализация проекта «Всеобуч по плаванию» по 12-часовой программе.

Программа «Всеобуч по плаванию», утвержденная Федерацией плавания Ростовской области, предусматривает цели и задачи:

- овладение жизненно необходимыми навыками плавания;

- умение держаться на воде без вспомогательных средств;

- укрепление здоровья детей;

- закаливание организма детей;

- профилактика заболеваний дыхательной и опорно-двигательной системы;

- формирование интереса к занятиям плаванием и здоровому образу жизни.

Первый этап обучения плаванию планируется провести в сентябре-октябре 2016 года, который предусматривает научить 400 детей начальных классов держаться на воде без вспомогательных средств.

Второй этап обучения плаванию планируется провести в ноябре-декабре 2016 года, который предусматривает также научить детей начальных классов держаться на воде без вспомогательных средств.

**Почему плавание это важно?**

Плавание – самый безопасный вид спорта, практически не имеющий противопоказаний. Умение плавать - жизненно-важный навык, обучать которому необходимо с раннего возраста. По данным Госкомстата, смертность на воде – на втором месте по численности после ДТП. Помимо того, плавание оказывает оздоравливающее влияние на организм ребенка. При регулярных занятиях повышается сопротивляемость к болезням и общий тонус организма, активизируется обмен веществ, работа сердечно-сосудистой системы, укрепляется мышечный корсет.

**Почему плавание это нужно?**

В России 80% детей страдают нарушением осанки и сколиозом, которые чаще всего вызваны увеличением школьной нагрузки. Систематические и правильно организованные занятия плаванием способствуют естественной разгрузки позвоночника, укреплению мышц живота, спины и конечностей, воспитанию чувства правильной осанки. Плавание также положительно влияет на состояние центрально-нервной системы: устраняется излишняя возбудимость и раздражительность, появляется уверенность на воде.

Ведущий специалист Отдела образования С. А. Фатеева.

Тел.: 2-70-45